

FOTO COACHING.

Ontdek jezelf en laat zien wie je bent!

Reeks portretten en coaching.

Op welke wijze kijk je tegen jezelf aan? Hoe kijkt de wereld tegen jou aan?

Wij gaan helder maken hoe mooi je werkelijk bent! Zowel van binnen als van buiten.

We gaan een dag met jou aan de slag. We bespreken wat je mooi vindt aan jezelf en minder mooi. We gaan onderzoeken waar je kwaliteiten liggen, we benaderen en fotograferen vanuit allerlei hoeken. We leren je ontdekken van wat je nog nooit van jezelf hebt gezien, we leren je ontdekken van wat je misschien allang vergeten was...

Voor wie is deze cursus?

Wil je jezelf opnieuw leren kennen? Wil je los komen van oude patronen? Ben je verlegen en onzeker? Wil je meer van jezelf laten zien, maar weet niet hoe? Met meer in overgave en met passie in het leven staan. Meer durf, toe aan verandering?

Nieuwsgierig naar wie je nog meer bent zowel uiterlijk als innerlijk. Geen zin in lange trajecten persoonlijke ontwikkeling, maar meer toe zijn aan daadkrachtig kort en effectiviteit. Toe aan actie, en vernieuwing?

Deze krachtige workshop staat in het teken van een fotosessie gecombineerd met coaching. Voor het oog van de camera, de naakte waarheid, en dat moet je durven.

Durven in de spiegel te kijken, daar is moed en lef voor nodig. Wij helpen je daarbij. Door middel van een complete fotosessie en afwisselend coaching en foto besprekingen, komen we bij jouw waarheid, jouw kwaliteiten, patronen.

Je krijgt na afloop een cd met professionele foto's van jezelf. En mocht blijken dat er na deze dag meer begeleiding nodig is, zit er een nagesprek van 60 minuten kosteloos bij in.

Deze cursus kan in een groep: 1 dag maximaal 4 personen. Op deze dag gaan we als extra ook elkaar fotograferen. De kosten hiervan zijn 250 euro p p.

Het is ook mogelijk deze cursus individueel te volgen, dan is het 1 dagdeel en zijn de kosten 250 euro pp. Voor studenten geldt een hoge korting.

Een fotosessie kost normaal 85 euro per uur en een coachingsgesprek tarief is los 50 euro per 50-60 min. Nu tezamen, 250 euro inclusief.